

Konference: Prevence stresu z pohledu zaměstnavatele
Místo konání: Hotel Relax Vrchbělá, Bělá pod Bezdězem (www.hotelrelax-vrchbela.cz)
Datum konání: 25. září 2018, 9:00 – 17:30
Pořadatel: ŠKODA AUTO a.s., Zdravotní služby a ergonomie
Registrace: www.skodastresu.cz

PROGRAM

09:00 – 09:30 Prezence
09:30 Zahájení konference

09:30 – 12:30 Hlavní blok přednášek

09:30 – 09:40 **Úvod**
Mgr. Jiří Prokop, PhD., Škoda Auto a.s.

09:40 – 10:00 **Psychosociální rizika na pracovišti-přehlížený problém?**
MUDr. Vladimíra Lipšová, Státní zdravotní ústav

10:00 – 10:20 **Ochrana občana-zaměstnance před psychickým nátlakem a psychickým násilím ze strany státu**
Ing. Tomáš Vašina, Práce a vztahy

10:20 – 10:40 **Novelizace zákoníku práce z pohledu soudního znalce**
PhDr. Iva Moravcová, Individual Quality Increase s.r.o.

10:40 – 11:00 Přestávka

11:00 – 11:20 **Poznejte svůj stres**
Ing. et Ing. Martin Zikmund, Nitana s.r.o.

11:20 – 11:40 **Co je syndrom vyhoření a jak s ním zacházet**
PhDr. Alice Hamplová, Centrum dohody s.r.o.

11:40 – 12:00 **Jak posilovat resilienci proti stresu**
PhDr. Tomáš Mertin, Centrum dohody s.r.o.

12:00 – 12:20 **Funkční vs. nefunkční Happiness management**
Kateřina Horiszny, World Happiness Association

12:20 – 12:30 **Diskuze**

- 12:30 – 13:30 **Oběd**
- 13:30 – 15:30 **Workshopy 1,2, 3, 4, 5, 6 – Praktické techniky proti stresu**
- 15:30 – 17:30 **Blok Best Practice**
- 15:30 – 15:50 **Štěstí v práci – příklady z praxe u nás i ve světě**
Mgr. Michal Šrajer, Štěstí v práci
- 15:50 – 16:10 **Péče o sandwichovou generaci a jak jim pomoci zvládat stres**
Mgr. Lukáš Ondřej, innogy
- 16:10 – 16:30 **Zvládání stresu u policistů a role policejního psychologa**
kpt. Mgr. Aneta Semeráková, Policie České republiky
- 16:30 – 16:50 **Výběr nejjednodušších Happiness nástrojů**
Hana Šarešová, Work Easy
- 16:50 – 17:10 **Prevence stresu a posttraumatická péče u HZS ČR**
Mgr. Stanislav Cihelník, Hasičský záchranný sbor Škoda Auto a.s.
- 17:10 – 17:30 **Projekt prevence stresu ve Škoda Auto**
Mgr. Eva Macková, Škoda Auto a.s.